



SKATER SHUFFLE

Chorégraphe : Hot Pepper

Description : Danse en couple, 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : Big Blue Note by Toby Keith

Mains droites derrière la taille de la fille, mains gauche devant la taille de l'homme

1-8 WALK RIGHT, LEFT, RIGHT SHUFFLE, WALK LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE

1-2 PD devant – PG devant

3&4 Pas chassé devant PD – PG - PD

5-6 PG devant – PD devant

7&8 Pas chassé devant PG – PD - PG

9-12 RIGHT HEEL ROCK STEP, RIGHT BACK COASTER

1-2 Rock step devant sur le talon droit- revenir le PG

3&4 Coaster step – PD arrière- PG ramener- PD devant

Option (triple step sur place)

13-16 STEP LEFT, ½ PIVOT RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD

1-2 PG devant – ½ tour sur la droite (appui sur le pied droit)

Sans lâcher les mains, le couple tourne les mains gauches derrière la taille de la partenaire, mains droites devant la taille de l'homme

3&4 Pas chassé devant PG – PD - PG

17-20 STEP RIGHT, ½ PIVOT LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD

1-2 PD devant – ½ à gauche

Le couple reprend sa position initiale

3&4 Pas chassé devant PD – PG - PD

21-24 LEFT HEEL ROCK STEP, LEFT BACK COASTER

1-2 Rock step devant sur le talon gauche - revenir le PD

3&4 Coaster step – PG arrière- PD ramener- PG devant

Pendant le coaster step l'homme se déplace derrière la partenaire et les mains aux hanches de la fille

25-32 SKATE RIGHT, HOLD, LEFT HOLD, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-2 Skate : pas glissé du patineur vers l'avant PD en diagonale - Pause

3-4 Skate : pas glissé du patineur vers l'avant PG en diagonale - Pause

5-8 Skate PD – PG – PD - PG

Lors du dernier skate le couple reprend sa position initiale

SOURIEZ ET RECOMMENCEZ