



## ***JUST A MINUTE***

**Chorégraphe** : Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS

**Line dance**: 32 temps – 4 murs

**Niveau** : Débutant / Novice

**Musique** : WAIT A MINUTE – Sara Evans – BPM 144

GIRLS WITH GUITARS – Wynonna – BPM 144

BORN IN THE DARK – Doug Stone – BPM 148

GIRLS LIKE THAT – Travis Tritt – BPM 159

### ***1-8 RIGHT KICK BALL, BACK, RIGHT KICK BALL, BACK, KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP***

1&2 **KICK BALL BACK** : PD donne un coup de pied devant – PD pose derrière – PG pose derrière

3&4 **KICK BALL BACK** : PD donne un coup de pied devant – PD pose derrière – PG pose derrière

5.6 PD donne un coup de pied devant – PD donne un coup de pied à D

7&8 **COASTER STEP** : PD pose derrière – PG pose à côté du PD – PD pose devant

### ***9-16 LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK, KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP***

1&2 **KICK BALL BACK** : PG donne un coup de pied devant – PG pose derrière – PD pose derrière

3&4 **KICK BALL BACK** : PG donne un coup de pied devant – PG pose derrière – PD pose derrière

5.6 PG donne un coup de pied devant – PG donne un coup de pied à G

7&8 **COASTER STEP** : PG pose derrière – PD pose à côté du PG – PG pose devant

### ***17-24 RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT***

1&2 **SHUFFLE** : PD pose devant – PG pose à côté du PD – PD pose devant

3&4 **SHUFFLE** : PG pose devant – PD pose à côté du PG – PG pose devant

5.6 **ROCK STEP** : PD pose devant (poids du corps sur PD) – PG reprend le poids du corps

7.8 PD pose derrière en faisant ½ tour à D (poids du corps sur PG) – PG pose devant en faisant ½ tour (poids du corps sur PD)

### ***25-32 ½ TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER, COASTER STEP, ¼ TURN LEFT,***

1&2 **SHUFFLE ½ tour droit**: PD – PG – PD

3.4 **ROCK STEP** : PG pose devant (poids sur corps sur PG) – PD reprend le poids du corps

5&6 **COASTER STEP** : PG pose derrière – PD pose à côté du PG – PG pose devant

7-8 PD pose devant – Pivot ¼ de tour à G

***SOURIEZ ET RECOMMENCEZ***

contact@country-dancers-dinan.fr