



## COASTIN'

**Chorégraphe** : Tina and Ray Yeoman

**Musique** : "Lord of the dance" Ronan Hardiman

**Danse en ligne** : 4 murs, 40 temps

**Niveau** : Intermédiaire

### **1-16 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE**

1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche

3-4 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit en arrière

5&6 Reculer pied gauche, ramener pied droit près du gauche, avancer pied gauche

7&8 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit au sol et poser gauche sur place

9-16 REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

### **17-24 IRISH HEEL / TOE TUSH**

-Placer les mains aux hanches pendant les 16 prochains temps.

1&2 Poser le talon droit légèrement en avant, ramener le pied droit près du gauche, poser la plante du pied gauche près du droit (TOUCH)

3&4 Poser le talon gauche légèrement en avant, ramener le pied gauche près du droit, poser la plante du pied droit près du gauche

5-8 REPETER LES 4 TEMPS CI-DESSUS

### **25-32 RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP, LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP.**

1-2 Poser le talon droit devant, poser le talon droit sur le côté

3&4 3 pas sur place (droit-gauche-droit)

5-6 Poser le talon gauche devant, poser le talon gauche sur le côté

7&8 3 pas sur place (gauche-droit-gauche)

### **30-40 RIGHT SIDE STEP, SLIDE, SHUFFLE WITH 1/4TURN, 1/2TURN, SHUFFLE.**

1-2 Poser le pied droit à droite, faire glisser le pied gauche près du droit et taper dans les mains

3&4 Faire un shuffle à droite en faisant ¼ tour à droite –droit-gauche-droit

5-6 Avancer pied gauche, effectuer ½ tour à droite

7&8 Faire un shuffle vers l'avant –gauche-droit-gauche

### **SOURIEZ ET RECOMMENCEZ**

#### **MOUVEMENTS DES BRAS 30-40**

1 Poser le pied droit à droite, tout en montant les deux bras vers la gauche, à hauteur des épaules

2 Faire glisser le pied gauche près du droit et amener les mains devant la poitrine et faire un clap

